

ENTREVISTAMOS A...

Francisco Javier Beltrán Ávila

Estudiante de 4º de Medicina. Universidad de Granada



¿Quién es Javier Beltrán?

Pregunta difícil. Cuesta definirse a sí mismo, pero me veo muy normal, y también muy indeciso. Me cuesta mucho tomar decisiones adecuadas aunque cuento con muchísimo apoyo de mi familia y amigos que me ayudan a decidir la opción correcta. Me gusta hablar y expresarme, o eso me dicen; a pesar de que a veces me vea inseguro.

¿Dudaste a la hora de elegir Medicina?

Muchísimo. De hecho, fue a raíz de pensarlo mucho. No lo tuve tan claro. Mi padre era médico y pensaba que tenía que hacer algo distinto. Innovar. Es más, quería ser veterinario en un principio. Luego pensaba en tirar por letras, y mi madre me dijo que le diese una oportunidad a las ciencias, ya que también me gustaban. Como también me gustaba ayudar a las personas me decidí por Medicina.

Siendo estudiante de 4º y sabiendo lo que es a día de

hoy, ¿volverías a elegir medicina? Sí, sin lugar a dudas.

¿Cuál hubiese sido la siguiente opción? Matemáticas. Me encantaban. Siempre me han apasionado.

¿Por qué decantarse por la Facultad de Medicina de Granada?

La UGR ofrece muchos caminos a elegir en temas de investigación, que es lo que yo perseguía. También muchos amigos venían aquí y, ya que mis padres me dieron la oportunidad de desplazarme desde donde yo vivo, elegí Granada.

¿Contento, entonces, con la elección de esta facultad?

En general, sí. Aunque hay temas que cambiaría, por ejemplo la organización, pero no me arrepiento. He adquirido muchos conocimientos aquí, amigos y experiencias.

«Como también me gustaba ayudar a las personas me decidí por Medicina»

¿Es la organización lo único que mejorarías? Es que dentro de la organización entran muchas cosas.

Por ejemplo, la no correspondencia de las clases teóricas con las prácticas dadas. La ubicación de las mismas. Es decir, fallos en la comunicación, puesto que los alumnos a veces tenemos que buscarnos las cosas cuando la información tendría que ser dada de manera clara y concisa. Se necesita más

«La UGR ofrece muchos caminos a elegir en temas de investigación, que es lo que yo perseguía»

transparencia. Otro tema es la organización de los temas ya que hay veces que hemos visto el mismo varias veces, aunque sea en distintas asignaturas.

Siendo ya de cuarto, y habiendo realizado prácticas clínicas, ¿te ves ahora más médico?

Si me comparo con mi "yo" de primero sí, pero con precauciones; ya que es enorme el conocimiento teórico adquirido y mucho menor el práctico en comparación.

Papel del alumno interno... Fuiste, en primer lugar, alumno interno de Anatomía y, posteriormente, lo eres de Cirugía, ¿cómo fue la experiencia en Anatomía? ¿Y en

Cirugía? Al principio no pensaba que era lo que iba a hacer pero me aconsejaron, antes de entrar en la facultad, que me metiese en algún departamento que llevase alguna investigación. También me presenté a Fisiología aunque no me permitieron realizar el examen de acceso debido a que no había cursa-

do todas las asignaturas de este grupo aún. Al empezar en Anatomía estaba un poco perdido hasta que empecé a hacer cosas como ser docente en las prácticas explicándolas a los demás alumnos, algo que me encantó. La parte de las disecciones la realizaban más mis otros compañeros internos. Respecto a Cirugía, cuando comencé volví a encontrarme perdido. Sabía lo que otros compañeros hacían puesto que conocía a varios de ellos que me contaron cómo había que desenvolverse en el hospital para poder aprender. La diferencia está en que en Anatomía podía aportar algo con la docencia o las disecciones a los demás. En cirugía es más complicado hacer

esto pues son ellos los que me enseñan.

Por tanto, en tu caso, ¿dónde colocamos el papel de la investigación durante la carrera? Pues las ganas estaban en los primeros años. A mí me encantaba la Bioquímica General, y cuando cursé Histología y vi lo que hacían en investigación me ilusioné mucho. Posteriormente se me presentaron las clínicas, inicialmente con los comentarios de la Profesora Iribar sobre cómo se aplica la bioquímica médica en los pacientes, y luego con

Bases de la Medicina Interna. Finalmente la clínica es lo que me enganchó.

«Finalmente es la clínica lo que me enganchó»

¿Y Tras la carrera tienes pensado hacer algún Máster o Pre-doctorado? Yo asociaba la Medicina al MIR siendo estudiante de primero. Luego se nos dijo que no tenía por qué ser así y que se puede realizar los estudios de doctorado durante

o después de la residencia. Aunque la verdad aún no he barajado en nada de esto.

Con todo lo que haces, ¿cómo te organizas el tiempo para estudiar y, además, tener aficiones? No sé muy bien cómo (risas). Llevo una agenda donde apunto las cosas que hacer en el día aunque a veces no las cumpla todas pero se intenta. Con el tema de las aficiones tengo que decir que cuando entré en la carrera dedicaba muchas horas a la carrera y reducía mucho el tiempo para otras cosas. A día de

hoy voy cambiando eso. A mí me encanta pasar tiempo con mis amigos y hablar. Tener una conversación interesante. También me gusta la lectura, de hecho, ahora estoy con los libros de *Canción de Hielo y Fuego*; aunque casi todo lo que leo es relacionado con la Medicina. El último libro que me regalaron trata sobre la cirugía, por ejemplo. Internet lo uso para navegar por las redes sociales y para consultar cosas de Medicina interesantes.



Patognomónico

DE FRANCISCO JAVIER BELTRÁN ÁVILA

¿Qué 3 cualidades debe tener el estudiante ideal de Medicina? Implicado en todo lo que haga pues su futuro depende de su implicación; fuerte, es decir, que no se venga abajo; y que sea una persona abierta de mente, que acepte y debata sobre distintas opiniones.

Otros amores aparte de la Medicina. La lectura y la música, y dentro de ésta muchos gustos diferentes; conversar y, por supuesto, también mi familia y amigos.

¿Por qué asignatura sientes más histocompatibilidad? La verdad que cada cuatrimestre llega una de estas asignaturas pero diría que Anatomía II.

¿Cuál es tu asignatura Natural Killer? Realmente hay dos asignaturas. Por un lado, y aunque me gustase mucho me costó sacarla adelante, Anatomía I y la otra es Bioestadística.

¿Algún truco o técnica secreta para estudiar? Técnica secreta no pero lo más básico es estar cómodo, ya sea por el sitio, circunstancia, etc. También el estudiar día a día, y si no se puede

estudiar cada vez más progresivamente, y más si se acercan los exámenes.

¿Diapositivas o pizarra y tizas de colores? ¡Pizarra y tizas de colores!

¿Apuntes propios o de copistería? Apuntes propios.

¿Estudiar a diario o atracón pre-examen? Estudiar a diario es lo ideal pero ya sabemos lo que ocurre luego (risas).

¿Estudiante diurno o nocturno? Diurno fundamentalmente pero a veces me da por estudiar por la noche.

Para estudiar, ¿biblioteca, sala de estudio o casa? Mi sitio favorito es mi casa ya que lo tengo todo más a mano, pero a veces, cuando uno se agobia, me voy a una sala de estudio o biblioteca. Depende del día. No soy de estar en un sitio por fuerza.

¿Tipo test o desarrollo? Pues depende de qué tipo test y de qué tipo de desarrollo. No me gusta soltar en las de desarrollo el tema aprendido sin pena ni gloria, de sopetón, así como en un tipo test no me gusta el que no

se pueda dialogar las cosas. Me gusta más el tipo de examen que tiene las preguntas cortas para poder razonar. Si hay poco tiempo de estudio, el tipo test es el que mejor puede ayudar.

¿Has dejado de pasar apuntes a limpio? El primer día de la carrera lo hice. Perdí todo el día y decidí no hacerlo más. Lo que sí intento es tomarlos directamente lo más limpio y claro posibles, aunque a veces no entiendo ni yo mismo mi letra.

¿Tu estado de Facebook, Twitter, WhatsApp, etc., tiene que ver con la Medicina? Actualmente, el WhatsApp no. En Twitter lo que hago es seguir y retuitear a cosas y gente incluido de Medicina y en Facebook no suelo poner muchos estados ni compartir muchas cosas.

¿House o Anatomía de Grey? No he visto ninguna de las dos. Ciertamente la que mi padre veía era *House* y algo he visto pero no las sigo. La que si veía era *Scrubs*.

Cuando sales con amigos o familiares que no estudian tu carrera, ¿te

prohíben hablar de Medicina? Una vez lo intentaron. Mis amigos de la residencia hicimos un grupo de WhatsApp y los estudiantes de Medicina monopolizamos el grupo, y sólo hablábamos nosotros y de Medicina. Viendo esto hicimos un nuevo grupo sólo con la gente de Medicina para seguir hablando «sin molestar».

¿Una novela interesante para un estudiante de Medicina? *Los Tónicos de la Voluntad* de D. Santiago Ramón y Cajal. Donde el científico da sus consejos y su visión de cómo emprender en la investigación, etc. Otro libro es *Azar o Necesidad* de Jacques L. Monod.

¿Y una película? *Alguien voló sobre el nido del cuco*.

Personaje histórico de la Medicina al que admiras. D. Santiago Ramón y Cajal y Rosalind Franklin.

De mayor serás un gran... Primero espero ser gran. Según voy creciendo primero quería ser un gran veterinario, luego un gran periodista, luego en Medicina quería ser un gran investigador, después vino la clínica. No puedo decirte en qué me veo, más bien en lo que no me veo. Ahora me gusta la Cirugía, y no sé por qué me está picando el gusanillo de la Ginecología. Lo importante es aportar y ayudar.