

ENTREVISTAMOS A...

# Favier del Águila Mejía

Estudiante de 5º de Grado en Medicina. Universidad de Granada



**Ante todo, felicitarle por su trabajo continuo como Alumno Interno de Medicina, trabajando en el Centro de Salud del Almanjáyar. Asimismo, le felicitamos por su participación como miembro de la Academia de Alumnos Internos y como organizador principal del I Congreso de Investigación Biosanitaria. Referente a la primera cuestión, ¿qué te llevó a presentarte como alumno interno de medicina y desarrollar tu aprendizaje en el Centro de Salud del Almanjáyar?** Yo tenía claro que iba a ser Alumno Interno (AI) de algún departamento, el problema era cuál. ¡Todos me gustaban en cierto modo! Pero hablando con un profesor de Histología sobre su departamento, me recomendó que me esperara hasta ver las médicas y valorar el Dto. de Medicina. Le hice caso, y aquí estoy. Yo quería ver pacientes, aprender desde ya la medicina, la exploración, el diagnóstico,

la historia clínica tan machacada en mil seminarios... Elegí Almanjáyar porque el CS me daba la opción de ver la medicina más cercana al paciente que existe, y aprender lo que todo médico, independientemente de su especialidad, debería saber.

**¿Qué experiencia has tenido con la medicina de familia y qué beneficios has obtenido de ello?** Experiencias he tenido tantas como pacientes he visto. He tenido la inmensa suerte de trabajar con un gran médico, el Dr. Melguizo, que para mí es lo que todo buen médico de familia debería ser. No tiene color cuando estás en consulta con un paciente y no tratas solo su motivo de consulta, sino que aprovechas para saber cómo está toda la familia. O cuando el motivo de consulta no es una dolencia física. La clase de confianza que se crea entre un médico de familia y su paciente es más que algo médico, lo trasciende. He aprendido que, más allá de lo que se opina de la medicina familiar y comunitaria, es una de las especialidades más bellas que tiene la medicina, y a mí me ha enamorado.

**«Clínica e investigación básica no son incompatibles»**

**¿Recomendarías a tus compañeros y a otros estudiantes de Medicina la participación en este tipo de experiencias?** Definitivamente. Pasar por un departamento como AI es muestra de unas inquietudes que todo estudiante que las tenga debería explorar. Ya sea un departamento de investigación básica o uno clínico, el verse a uno mismo haciendo más de lo que la carrera te exige es tremendamente gratificante. Tenemos que fomentar la investigación entre los estudiantes, porque solo así la estaremos fomentando entre los profesionales del futuro. Clínica e investigación básica no son incompatibles. Se complementan.

**Como estudiante de orientación "clínica", has comenzado ya a desarrollar proyectos de investigación clínica. ¿Cómo ha sido tu experiencia trabajando desde cero en dichos proyectos?** Un buen día en el CS me doy cuenta de algo, y me hago una pregunta. Sin

darme cuenta, había formulado una pregunta de investigación y una hipótesis. Hasta ahí, lo más fácil del proceso. Cuando propuse hacer el estudio clínico, tanto el departamento como el CS me animaron a llevarlo a cabo. Lo más difícil ha sido diseñar el estudio. Es un trabajo más creativo del que parece, y muy duro, porque tienes que tener en cuenta miles de factores. También hay una fase de búsqueda bibliográfica. Tardé cerca de dos meses en tenerlo todo listo, pero estoy muy emocionado con el resultado, y creo que voy a hacer algo relativamente original y que puede abrir vías de investigación futuras.

**Durante tu colaboración, has tenido la oportunidad de tratar de manera cercana con directores de Departamento, catedráticos, profesores, médicos de familia, etc. ¿Qué actitud tuvieron estos profesionales hacia ti, como estudiante de medicina que quiere iniciarse en la investigación? ¿Te sentiste intimidado? ¿Intimidado?** Para nada. De mi padre aprendí que los profesores universitarios son personas más normales de lo que creemos los estudiantes. Tendemos a tenerles una

especie de respeto que se puede asemejar a veces a miedo, pero la gran mayoría de ellos están deseando que acudan a su despacho alumnos inquietos con ganas de moverse y hacer cosas, que les recuerdan la esencia de la universidad. Todos a los que les pregunté durante el diseño del estudio me dieron magníficos consejos, y escribí a muchos, incluso de otras universidades. El conocimiento científico es de todos. Diseñar un estudio es darle forma a tu inquietud, pones parte de ti mismo en ello, pero en tus manos apenas hay un ínfimo porcentaje de lo que hace falta, el resto lo tienes que buscar.

**En el futuro, ¿te gustaría establecer más colaboraciones de este tipo con Departamentos Universitarios?** Por supuesto. En la actualidad colaboro además de con el departamento de Medicina, con el de Radiología. Me planteo mi futuro ligado a la universidad. Algo que me encantaría hacer, a través de la Academia de Alumnos Internos (AAI) es promover las investigaciones interdepartamentales, que un AI de fisiología y otro de medicina se puedan plantear aunar fuerzas, o uno de cirugía con histología. Creemos que los estudiantes podemos hacer muy pocas cosas y no es así. Con ilusión y voluntad se llega muy lejos, y tenemos una Facultad con muchísimas posibilidades,

con profesores e investigadores de primer orden y unos estudiantes brillantes.

**¿Consideras que, en general, el estudiante de Medicina tiene interés y está adecuadamente informado sobre este tipo de posibilidades?** Creo que cada vez lo están más. Cuando yo entré al departamento de medicina, muchas personas se acercaron a preguntarme cómo lo había hecho, si lo estaba disfrutando, si creía que ellos también podrían entrar, etc. Yo a todos les decía lo mismo: “solo por el hecho de que me estés preguntando, te digo que entres a algún departamento”. Creo

*«El potencial de nuestra facultad es enorme»*

que algunos hasta me hicieron caso. Mi percepción es que cada vez más alumnos se interesan por los departamentos, tanto de investigación como de clínica, y que el siguiente paso que tenemos que dar es trasladar ese interés hacia los departamentos para que se hagan cada vez más cosas. De nuevo, insisto: el potencial de nuestra facultad es enorme.

**¿Tienes en mente ampliar tu formación investigadora durante el Grado? ¿Y tras finalizar tus estudios?**

Ahora que he probado la clínica, he decidido ir a por el laboratorio. No podía terminar la carrera sin haber pasado por uno. Son otros puntos de vista, muy enriquecedores por cierto. Y lo estoy disfrutando. Parece que una vez que se es residente, ya el tema de la investigación más allá de la clínica queda muy relegado, y eso en el laboratorio se nota. Tengo entendido que el Hospital Clínico está haciendo un curso que pretende acercar a los residentes al laboratorio, mostrarles que no tiene por que serles ajeno, y que ambas cosas se pueden (y se deberían) combinar. Espero que el día de mañana, como residentes y como médicos, se nos reconozca la utilidad de la investigación de laboratorio y se promueva.

**¿Crees que la investigación es importante para un médico, aunque tenga una clara vocación clínica?** En las anteriores preguntas lo he dejado entrever: por supuesto que sí. Esto que os digo ahora me lo han dicho a mí varios médicos y profesores con los que he hablado a lo largo de la carrera: lo primero es acabar la carrera, hacer el MIR y tener una especialidad, tener tus pacientes a los que atender y que serán la base de tu vida como médico. A partir de eso, desarróllate, muévete, investiga, haz proyectos, congresos... pero ten siempre ahí a tus pacientes,

nunca los olvides, u olvidarás por qué eres médico. Jamás he creído a quienes me han dicho que hay que elegir entre la clínica y la investigación, y soy un firme defensor de que ambas deben llevarse a cabo si hay vocación.

**Como alumno interno, te has incorporado a la asociación recién creada, la Academia de Alumnos Internos. ¿Qué podrías contarnos sobre ella?** Lo primero que os puedo contar acerca de la AAI es que el año pasado fue lo que más me motivó. Con todo lo que os he hablado aquí, lo que aún no he dicho es que la AAI fue la que me permitió canalizar estas inquietudes, ver que no estaba solo, sino que somos muchos los estudiantes que las compartimos. Eso es muy importante. La AAI es la casa de los alumnos internos de la facultad, desde donde tratamos sobre todo de promover la investigación entre los estudiantes, de acercarla a todo el mundo. En apenas unos meses de vida ya hemos traído a una gran investigadora de Canadá a dar una charla en nuestra facultad, y estamos organizando un congreso de alumnos investigadores que pretendemos sea nuestro emblema. Acabamos de desembarcar en esta facultad, y estoy seguro de que dentro de muy poco seremos una asociación clave en su vida y que lograremos lo que nos hemos propuesto: que

la investigación deje de ser algo ajeno a los estudiantes y a los médicos en general.

**Asimismo, te has erigido como director principal del I Congreso Estudiantil de Investigación Biosanitaria, organizado por dicha Asociación y por su homónima de Valladolid. ¿Qué te llevó a querer dirigir el proyecto?** Yo tengo la espinita de organizar un congreso desde que era miembro del CEEM por Granada y una de mis ilusiones era organizar unas JEEM aquí en casa. Como no pudo ser, cuando

igual que un congreso científico de primer orden: tenemos un comité de revisión científica, selección de los mejores trabajos a exponer, discusión de pósteres, debates, etc. Que sea una auténtica experiencia científica. En Latinoamérica esto es lo más normal del mundo, cada asociación de este tipo tiene su revista de estudiantes. En España, la AAI de Valladolid fue la primera, la AAI de Granada la segunda, y tenemos la gran suerte de tener a AMU como futura revista de referencia de todos los estudiantes de España.

## *“El médico que solo sabe de medicina, ni de medicina sabe”*

nos hablaron del congreso, del CEIBS, me ofrecí inmediatamente a coordinarlo. Un congreso de alumnos investigadores, en el que participa la AAI de Valladolid (nuestra “madre” en cierto sentido) y al que queremos invitar a todas las carreras biosanitarias, me parece el mejor proyecto de promoción científica que se podía hacer. Nuestra ilusión es que los alumnos que investigan tengan una plataforma desde la cual exponer sus trabajos, darle mucha más seriedad a la experiencia de alumno interno, así como la opción de publicar en una revista (AMU) sus resultados. Tal y como se está desarrollando, va a ser exactamente

**¿Recomendarías a los estudiantes de Medicina de tu facultad, o de cualquier otra facultad, que participaran en este tipo de aventuras?** Es un proyecto muy ambicioso, y estamos trabajando duro. Me gustaría desde aquí animar a cualquiera que desee colaborar con nosotros tanto en la organización como en la participación en el Congreso. Me consta que en la facultad hay también alumnos que investigan y hacen trabajos sin ser alumnos internos. A todos ellos los invito a colaborar codo con codo con nosotros. Este proyecto, tanto de Congreso como la AAI, tiene los brazos abiertos a todo el mundo.

**¿Piensas que “dedicarse a otras actividades” diferentes del mero hecho de estudiar las asignaturas de la carrera es una pérdida de tiempo para los estudiantes de medicina?** “El médico que solo sabe de medicina, ni de medicina sabe”. Todos hemos oído esta frase en boca de algún profesor. Y es una verdad como un templo. Salid, haced turismo, viajad, leed (sobre todo, leed mucho y bueno), interesaos por materias de otros campos, enriqueceos de todas las fuentes posibles. Ese es mi consejo.

**Pasando a cuestiones más generales, dinos; ¿qué te llevó a escoger Medicina?** Soy el clásico repelente con vocación desde los 6 años. A parte de eso, fui descartando las demás carreras durante mi formación, era como si Medicina fuera mi única opción posible. Finalmente, lo conseguí, y es la mejor decisión que he tomado en mi vida. Aunque, irónicamente, ahora que estoy en la carrera, me plantearía hacer otras, tan dispares como economía, ciencias sociales, filosofía, antropología y a saber qué más. Está un poco relacionado con la pregunta anterior, y mi inquietud de conocer.

**Hasta ahora, ¿cumple la carrera con tus expectativas? ¿Cambiarías algo?** Cambiaría muchísimas cosas. Pero creo que haría eso

allá donde fuera. Desde aquí quiero reconocer la labor del equipo decanal durante todos estos años. He podido comprobar de primera mano la preocupación y el afán de mejora de la facultad que tienen, pero la realidad es la que es, y estamos sometidos a muchas limitaciones externas, más de las que la mayoría ve, pero que a mí me las explican. Nos queda mucho margen de mejora, pero eso será con el paso de los años y si todos ponemos de nuestra parte, sobre todo los alumnos, a los que les digo que no dejen de participar de la representación estudiantil, en la Delegación y en los órganos de gobierno de la Facultad.

# Patognomónico

## DE JAVIER DEL ÁGUILA MEJÍA

**¿Qué 3 cualidades debe tener el estudiante ideal de Medicina?** Empático, metódico y dinámico.

**Otros amores aparte de la Medicina.** Disfrutar de mis amigos, leer muchísimo, sobre todo estar informado de lo que ocurre y pensar críticamente.

**¿Por qué asignatura sientes más histocompatibilidad?** Cualquier médica.

**¿Cuál es tu asignatura Natural Killer?** Cualquier quirúrgica.

**¿Algún truco o técnica secreta para estudiar?** Resúmenes. Mi récord es veinte páginas en un folio. Imprescindibles para hacerse la idea general de toda la asignatura.

**¿Diapositivas o pizarra y tizas de colores?** Diapositivas.

**¿Apuntes propios o de copistería?** Prefiero trabajar sobre apuntes ya hechos, me permite centrarme en mis métodos de estudio.

**¿Estudiar a diario o atracción pre-examen?** Siempre acabo con atracones, pero desde luego el día a día es mil veces mejor.

**¿Estudiante diurno o nocturno?** He tenido épocas... y reconozco que de diez de la noche a seis de la mañana ocurre un extraño trance de concentración, con el pico a las tres y media.

**Para estudiar, ¿biblioteca, sala de estudio o casa?** Biblioteca. Mi cuarto es mi templo de relajación.

**¿Tipo test o desarrollo?** Desarrollo, te da más juego a plasmar tus conocimientos reales.

**¿Has dejado de pasar apuntes a limpio?** Creo que lo dejé en segundo.

**¿Tu estado de Facebook, Twitter, WhatsApp, etc., tiene que ver con la Medicina?** Intento que no, y últimamente hasta lo estoy consiguiendo.

**¿House o Anatomía de Grey?** Seguro que es Lupus.

**Cuando sales con amigos o familiares que no estudian tu carrera, ¿te prohíben hablar de Medicina?** No es que me lo prohíban, ¡es que encima me preguntan! Y con lo que me gusta el tema, creo que al final se arrepienten, aunque algunos insensatos piden más.

**¿Podrá decirse algún día que te sacaste la carrera desde la cafetería?** Pienso que he pasado menos tiempo en cafetería del que debería.

**¿Una novela interesante para un estudiante de Medicina?** *El Médico*, Noah Gordon.

**¿Y una película?** *El Doctor*. Una lección sobre la importancia de la

empatía y el buen trato al paciente.

**Personaje histórico de la Medicina al que admiras.** Ignác Fülöp Semmelweiss. Obstetra del siglo XIX que redujo la mortalidad puerperal hasta en un 70% en su hospital mediante la simple recomendación de lavarse las manos antes de atender un parto. Fue denostado y expulsado de la comunidad científica y murió de frío con 47 años en un asilo. Para mí, todo un ejemplo de que hay que ser novedoso a pesar de ir a contracorriente..

**De mayor serás un gran...** Médico de familia / Internista. Pero sobre todo, aspiro a ser un gran profesional en muchos campos..

